



N° Association (Loi 1901) : W243003131

N° SIRET : 531 404 382 000 16 – N° APE : 9312Z

Agrément Sport (conformément à l'article L121-4 du code du sport) :  
Marche Nordique N° 24 S 811 du 28-02-2012

Contrat d'Assurance en Responsabilité Civile et Individuelle  
Accident (conformément à l'article L321-1 du code du sport) **SOUSCRIT**  
à la MDS : N° 191 191 138 chez COVEA RISKS 92616 CLICHY

# FORMULAIRE "PASS" - ADHÉSION 2019-2020

## incluant 3 séances d'initiation

La formule "**Pass**" comprend une adhésion provisoire au club avec licence. Validité : 1 mois 1/2

### 1. Adhésion provisoire individuelle (12 €) ou couple (24 €) :

Les 3 séances d'initiation effectuées, le pratiquant a la possibilité d'adhérer au club, en s'acquittant du complément d'adhésion de **23 €** ou **36 € (couple)** correspondant à l'adhésion **2018-2019** fixée à 35 € ou 60 € (couple).

*Selon l'arrêté du 20 avril 2017, conformément au Code du Sport, un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique sportive, (CACI) est exigé tous les trois ans. Entre temps, un auto-questionnaire de santé est demandé à l'adhérent. (Voir document sur le site).*

Pour débiter la marche nordique, notre club vous demande de compléter un questionnaire spécifique, présenté au verso du formulaire.

Mme  M.  Mlle (Nom-Prénom) .....

Date de naissance : Mme: ..... Date de naissance : M. : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél courant : ..... E-Mail : .....

(Attention à bien respecter l'écriture de l'adresse électronique)

Règlement par :  chèque  en espèces le : .....

Date 1 <sup>re</sup> séance :	Date 2 <sup>e</sup> séance :	Date 3 <sup>e</sup> séance :

Séances confirmées par l'animateur responsable le : .....

### 2. Adhésion définitive Séance du mercredi Séance du samedi

Individuelle (23 €)  Couple (36 €)

Certificat Médical **à fournir obligatoirement**

Règlement par :  chèque  en espèces

*« Je déclare avoir pris connaissance et accepté le contenu de la Charte du marcheur et du Règlement Intérieur »*

Date et signature : .....

**La carte d'adhérent 2019-2020 est remise contre règlement de la cotisation annuelle.**

Questionnaire MADAME

Questionnaire MONSIEUR

Afin de mieux cerner si un examen médical vous est recommandé, lisez bien le **Q A A P (Questionnaire sur l'Aptitude à l'Activité Physique)** ci-dessous et complétez-le sérieusement.

- Votre médecin vous a-t-il déjà dit que vous souffriez d'un problème cardiaque et que vous ne deviez participer qu'aux activités physiques prescrites et approuvées par un médecin?  
 OUI       NON
- Ressentez-vous une douleur à la poitrine lorsque vous faites de l'activité physique?  OUI       NON
- Au cours du dernier mois, avez-vous ressenti des douleurs à la poitrine lors des périodes autres que celles où vous participiez à une activité physique?  
 OUI       NON
- Vous sentez-vous parfois faible ou avez-vous parfois des vertiges ou des pertes de connaissance?  
 OUI       NON
- Votre médecin vous a-t-il déjà dit que votre tension artérielle était trop élevée?  OUI       NON
- Avez-vous des problèmes osseux ou articulaires (par exemple, au dos, au genou ou à la hanche) qui pourraient être aggravés par un exercice?  
 OUI       NON
- Connaissez-vous une autre raison pour laquelle vous ne devriez pas faire une activité physique  
 OUI       NON
- Avez-vous plus de 65 ans ?  
 OUI       NON
- **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, consultez votre médecin avant de participer.**

Je soussigné(e) affirme avoir lu, compris et complété honnêtement le questionnaire. Je comprends et accepte que la participation aux séances de marche nordique se fait à mes propres risques et j'en prends la responsabilité.

*Je m'engage à prendre connaissance de l'Auto-Questionnaire de Santé faisant l'objet de l'Arrêté du 20 avril 2017 conformément au Code du Sport et d'aviser si je dois consulter mon médecin pour obtenir un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI).*

Fait à ..... le : ..... / ..... / .....  
Signature :

Afin de mieux cerner si un examen médical vous est recommandé, lisez bien le **Q A A P (Questionnaire sur l'Aptitude à l'Activité Physique)** ci-dessous et complétez-le sérieusement.

- Votre médecin vous a-t-il déjà dit que vous souffriez d'un problème cardiaque et que vous ne deviez participer qu'aux activités physiques prescrites et approuvées par un médecin?  
 OUI       NON
- Ressentez-vous une douleur à la poitrine lorsque vous faites de l'activité physique?  OUI       NON
- Au cours du dernier mois, avez-vous ressenti des douleurs à la poitrine lors des périodes autres que celles où vous participiez à une activité physique?  
 OUI       NON
- Vous sentez-vous parfois faible ou avez-vous parfois des vertiges ou des pertes de connaissance?  
 OUI       NON
- Votre médecin vous a-t-il déjà dit que votre tension artérielle était trop élevée?  OUI       NON
- Avez-vous des problèmes osseux ou articulaires (par exemple, au dos, au genou ou à la hanche) qui pourraient être aggravés par un exercice?  
 OUI       NON
- Connaissez-vous une autre raison pour laquelle vous ne devriez pas faire une activité physique?  
 OUI       NON
- Avez-vous plus de 65 ans ?  
 OUI       NON
- **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, consultez votre médecin avant de participer.**

Je soussigné(e) affirme avoir lu, compris et complété honnêtement le questionnaire. Je comprends et accepte que la participation aux séances de marche nordique se fait à mes propres risques et j'en prends la responsabilité.

*Je m'engage à prendre connaissance de l'Auto-Questionnaire de Santé faisant l'objet de l'Arrêté du 20 avril 2017 conformément au Code du Sport et d'aviser si je dois consulter mon médecin pour obtenir un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI).*

Fait à ..... le : ..... / ..... / .....  
Signature :

#### En adhérant :

- Vous acceptez de recevoir les informations du club par voie électronique à l'adresse E-Mail reportée ci-dessus ;
- Vous vous engagez à respecter les **Statuts, le Règlement Intérieur et la Charte du Marcheur Nordique** propres au club Nordic Walking Périgord, à votre disposition sur notre site ou remis sur demande ;
- Vous êtes assuré(e) à titre individuel pour tout dommage que vous pourriez occasionner ;
- Vous acceptez implicitement la diffusion possible de votre image sur le site du club : [www.nordicwalking-perigord.fr](http://www.nordicwalking-perigord.fr).